



## AKTIVITETER HAGA SLOTT 2017

Att blanda konferensprogrammet med en trevlig aktivitet kittlar aptiten, lockar fram glada skratt, rensar hjärnan och stärker sammanhållningen! Hos oss på Haga Slott kan ni välja bland både fysiska övningar och lite mer stillsamma. Vill ni inte boka någon aktivitet i förväg kan ni koppla av en stund i vår härliga relaxavdelning, ta en promenad i omgivningen eller utmana varandra i något spel vi tillhandahåller.

### GARDENPARTY

En blandning av gamla pub- och gardenpartyaktiviteter. Vid dåligt väder flyttar vi bara inomhus. Ni skräddarsyr er egen flerkamp och väljer bland många olika spel som t ex:

- \_ Bat och Trap (föregångare till klassisk cricket)
- \_ Smite (träffa pinnarna i nummerordning)
- \_ Samspel (bygg ett torn med verktyg som styrs av laget utan att prata)
- \_ Shuffelboard (skjut iväg en disk och placera den på rätt plats)
- \_ Aunt Sally (kasta pinnen och träffa Aunt Sally...)
- \_ Pistolskytte (Eko-Aims skyttesimulator)
- \_ Gigantiska Jenga

Pris / Tid: Enligt offert / 1-2 timmar

### RIBBÅT TILL HÖGHÖJDSBANA

Efter en båtfärd i rasande fart på 40 minuter till Höghöjdsbanan på Härjarö väntar en utmanande hinderbana på 5-12 meter ovanför marken! Banan har totalt 63 olika stationer mellan träden.

Pris / Tid: Startavgift 12 000:- per RIB-båt + 695:- per person / ca 4 timmar

### CHAMPAGNEPROVNING

Under denna bubblande aktivitet provar ni tre till fyra olika sorters champagne varav Haga Slotts egen prisbelönta "Cuvée des Dames" är en! Vi erbjuder även provningar av andra drycker som vin, whisky, cognac med flera.

Pris / Tid: Enligt offert / ca 1 timme

### LASERLERDUVESKYTTE

Upplev lerduveskyttets spänning med total säkerhet i slottsparken precis intill Haga Slott.

Pris / Tid: Startavgift 6 500:- + 250:- per person / ca 1 timme

### FREKVENZ

En tävling som kräver att laget samarbetar för att hitta alla ledtrådar och bokstäver för att lösa det hemliga ordet. Deltagarna delas in i lag som i sin tur delas in i två grupper. Den ena gruppen utrustas med karta och kompass och ska sedan med hjälp av walkie-talkies guida andra gruppen till olika stationer. En aktivitet för alla som gillar teknik, glada skratt och få använda fantasin.

Pris / Tid: Startavgift 3 500:- + 300:- per person / ca 1,5 timme

#### 420 SEKUNDER

Tävlingen bygger på att man i lag möter varandra i ett antal teamövningar och det lag som samlat ihop flest poäng i slutändan står som segrare. Totalt sex stycken olika övningar genomförs. Vid varje övning har deltagarna 420 sekunder på sig att lösa uppgiften och poäng erhålls sedan efter hur den löstes. En del övningar är lugna och kräver eftertanke, andra är det mer fart i, men inga övningar är fysiska på så sätt att de kräver oömma kläder... 420 sekunder är att på ett humoristiskt och spännande sätt ge deltagarna ett gruppstärkande och skojfriskt arrangemang som alla kan delta i.

Pris / Tid: Startavgift 3 500:- + 300:- per person / ca 1,5 timme

#### NERVER AV STÅL (INOMHUS)

En rolig och utmanande tävling med TV-programmet "På minuten" som förlaga. Gruppen delas in i lag som möter varandra i 12 olika utmaningar. Varje deltagare får göra minst två utmaningar. Koncentration, smartness och fokusering är tre mycket användbara egenskaper.

Pris / Tid: Startavgift 3 500:- + 300:- per person / ca 1 timme

#### HEMLIGA LÅDAN (INOMHUS)

Hemliga lådan är den perfekta utmaningen för gruppen som vill gnugga geniknölarna och tillfredsställa tävlingslusten. Målet är att lösa så många som möjligt av de problem som finns i lådan och deltagarna kommer få utmana sina smak- och luktsinnen likväl som intelligens och kreativitet.

Pris / Tid: Startavgift 3 500:- + 200:- per person / ca 1,5 timme

#### OSTPROVNING

Under denna aktivitet får deltagarna lära sig allt om ostens historia, tillverkning med mera. Efter föreläsningen är det provning av flera sorters ostar av olika typer. Provningsen kan också avslutas med en trevlig ostbuffé.

Pris / Tid: Enligt offert / Provning ca 1 timme

#### 300 SEKUNDER (INOMHUS)

En inomhustävling som bygger på att ni i lag möter varandra parallellt i fem övningar under tidspress. Lagen får utnyttja hela förrådet av uthållighet, intelligens, humor och planering och testa gränserna - fast mer mentalt än fysiskt. Passar alla grupper och åldrar!

Pris / Tid: Startavgift 3 500:- + 300:- per person / ca 1 timme

#### HOVMÄSTARPRAKTIKANTEN HELMER (MIDDAGSUNDERHÅLLNING)

Med denne herre infiltrerande bland serveringspersonalen, garanterar vi er en oförglömlig kväll där vad som helst kan hända! Han går in i dörrar, tappar sina glasögon och fyller på vinglasen på underliga sätt. Plötsligt visar han ett litet close-up magic trick och kör en kortare trollerishow under 20 minuter.

Pris / Tid: Enligt offert / från fördrink till kaffe

### MORD PÅ HAGA (MIDDAGSUNDERHÅLLNING)

Ett rollspel med professionella skådespelare som involverar gästerna att lösa ett mord som begåtts på slottet. Ett spännande detektivarbete där alla är misstänkta och ett gott samarbete krävs för att finna den skyldige. Historien spelas upp bland deltagarna under middagen och kan anpassas efter just ert företag.

Pris / Tid: Enligt offert / middag till kaffet

### SCHLAGERFRÅGESPORT

Enkel och lättsam underhållning där alla är delaktiga. All energi satsas på schlagerns fantastiska värld. I denna tävling finns allt från 60-talets glada låtar till dagens hits!

Pris / Tid: Enligt offert / ca 1 timme

### CANTACUIZ

En blandning av "Så ska det låta", "Allsång på Skansen" och karaoke. Alla sjunger tillsammans i en enda stor allsång blandat med frågor om TV, film och musik. Inga mikrofoner används så även den blyge tors stämma in. En mycket underhållande aktivitet för alla åldrar.

Pris / Tid: Enligt offert / 1-2 timmar

### HAPPY HOUR

Ett mycket uppskattat event där trubaduren spelar och arrangerar en musiklek innan det är dags för middag.

Pris / Enligt offert / min. 1 timme

### MUSIKALISK HELKVÄLL

Detta är den kompletta musiklösningen; mingelmusik till fördrinken, musikfrågetävling, önskelåtar, allsång och DJ.

Pris: Enligt offert

### FRISKVÅRD

Låt kroppen finna ro på kinesiskt vis med Qi-gong, ett gympass eller pilates.

Pris / Tid: Enligt offert / ca 1 timme

### HAGA SLOTTETS EGEN TREKAMP ELLER TIPSPROMENAD

Vi kan erbjuda en rad olika grenar för en trekamp i slottsparken eller en tipspromenad som en skön bensträckare. Till båda aktiviteterna packar vi gärna en picknickkorg med öl/cider, ost, korb, oliver och snacks. Ni håller själva i aktiviteten.

Pris: Trekamp 50:- per person | Tipspromenad 10:- per person | Picknickkorg 91:- per person

### RELAXAVDELNING

Koppla av och njut i vår relaxavdelning med bastu, ångbastu och bubbelpooler. För er som vill unna er något lite extra går det att förboka massage och SPA-behandlingar på [www.hk-hudvard.se](http://www.hk-hudvard.se). Vill ni ha något att äta kan vi tipsa om vår populära snacksbricka!

Pris: Relaxavdelning kostnadsfri | Behandlingar fr 350:- per person

### WII-SPEL OCH BILJARD

Slå kollegorna i t.ex bowling eller golf. Wii-spel höjer aktivitetsgraden och lockar till skratt och gemenskap. Vi serverar gärna tilltugg och dryck till om så önskas. Spelet kan bokas innan ankomst eller på plats i receptionen. I slottets källare finns ett biljardbord och en darttavla. Detta är ett urval av våra konferensaktiviteter, men vi står givetvis till er tjänst med fler idéer och förslag om ni inte hittar det ni söker!

### FÖRDRINK

Passa på att ta en fördrink i våra fina salonger innan det är dags för middag.